



Campeonato de España  
de **Conjuntos**

 **IBERDROLA**

16 a 19 de diciembre 2021  
gimnasia rítmica  
PAMPLONA



**rfeg** real federación española  
de gimnasia

**ARENA**  
NAVARRA-NAFARROA



**nico**

Gobierno de Navarra

Nafarroako Gobernua



Nafarroako Erretesuma



Reyno de Navarra

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINAN

**divina**  
seguros



**OYSHO**

**DJO**

COLABORAN



Rítmica Center  
Maillots y Complementos



**dvillena**

**mi electro**



**PASTORELLI**

**VINKOVA**  
LEDIAROS

**RITMIC STORE**  
DISTRIBUIDOR OFICIAL DE **SASAKI**

## REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE GIMNASIA

16 al 19 de diciembre, Navarra- Arena

### PROGRAMA GENERAL

#### ACCESO A LA INSTALACIÓN

El acceso a la instalación se llevará a cabo según horario detallado por grupos, de manera que todos los participantes, se presentarán a la hora en que se les ha convocado dentro del recinto, si bien previamente todos tienen que haber realizado el registro en el punto habilitado para tal fin. La entrada a la instalación y a la zona de calentamiento se hará por orden de grupo. No se permitirá el acceso a la instalación fuera de hora estipulada.

#### DELEGADOS

Los delegados federativos NO tienen permitido el acceso a la instalación donde se celebrará la competición. Los técnicos deben mantenerse en contacto con sus delegados federativos para estar informados en todo momento de cualquier alteración de normas o programa técnico.

La reunión de delegados se hará por vía zoom y toda la información quedará detallada en este documento. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo [secretariagr@rfegimnasia.es](mailto:secretariagr@rfegimnasia.es)

#### MÚSICAS

Cada entrenador o club será responsable de subir las músicas de competición de todos sus gimnastas a través de la plataforma de gestión en el siguiente enlace: <https://gestion.rfegimnasia.net/> siguiendo estos pasos:

- a) El acceso de los usuarios es libre indicando para darse de alta si procede, su correo electrónico, email, teléfono y contraseña. Todos los datos son requeridos. Se verificará el email por un correo de activación. Como medida de seguridad, se graba la IP del usuario y la fecha actual de todos los envíos.
  - b) El usuario una vez validado, puede acceder al sistema y subir las músicas pendientes o modificar aquellas que son de su propiedad.
- La fecha límite para subir músicas será el día 14 de diciembre a las 23:59 horas.

Se deberá llevar una copia de la música en un dispositivo de memoria extraíble por si hubiera algún problema con la reproducción.

## ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

La entrega de medallas y trofeos se realizará al finalizar cada categoría. Durante la ceremonia de premios solo podrán estar presentes los gimnastas clasificados en 1º, 2º y 3º (con maillot obligatorio) y 2 técnicos por club que serán ubicados en una zona específica

## CONTROL DE DOPAJE

Todos los gimnastas deberán acudir provistos de su DNI por si fueran convocados para realizar un control de dopaje.

## JURADO

- Cada competición será evaluada por un solo panel de jueces.
- No habrá secretarios de mesa, cada juez introducirá su nota en su Tablet.
- La reunión de jueces se realizará antes del inicio de la competición en formato online por vía ZOOM, en la que se llevará a cabo el sorteo en directo todos los días de competición. Los horarios de las reuniones serán comunicados a todas las Federaciones participantes mediante correo electrónico.
- El jurado de la competición accederá a la instalación en el horario determinado en las reuniones y realizando el control de temperatura, higiene de manos y desinfección del calzado.
- Todos los jueces deberán acudir con el atuendo establecido en el Código FIG. Se recomienda el cambio de calzado para el acceso a la zona de competición y si no es posible limpiar el calzado cada vez que se accede al área.

## COMITÉ DE COMPETICIÓN

El comité de competición estará formado por:

- Dña. Pancracia Sirvent
- Dña. Lorena Gómez
- Don. Manuel Lalinde

## INFORMACIÓN GENERAL

Junto a las normas y recomendaciones generales establecidas por las autoridades sanitarias como medidas preventivas ante la COVID-19, la RFEG ha establecido medidas complementarias de **obligado cumplimiento** para todos los participantes que se resumen en:

1. Se recomienda a todos los deportistas, técnicos y todo aquel personal necesario para el desarrollo de la competición el uso de la herramienta desarrollada por el Gobierno de España denominada Radar COVID19. La aplicación utiliza la conexión Bluetooth del terminal, a través de la cual los móviles emiten y observan identificadores anónimos de otros teléfonos que cambian periódicamente



2. Para cualquier duda relativa a inscripciones de competiciones y Protocolo COVID-19, deberán dirigirse al correo [competiciones@rfegimnasia.es](mailto:competiciones@rfegimnasia.es)
3. Solo y exclusivamente accederán a la zona de calentamiento y pista de competición las personas inscritas en la competición y previamente registradas, no se permite acceso de acompañantes.
4. El acceso a la instalación se realizará por pequeños grupos según el horario asignado en el programa técnico.
5. No está permitida la estancia más allá del tiempo establecido en el programa de competición. A la finalización de la competición de cada grupo, todos los participantes abandonarán la zona de competición llevándose sus pertenencias. Solamente los deportistas premiados podrán acceder de nuevo a la instalación para la ceremonia de entrega de medallas.
6. Los deportistas podrán portar los accesorios necesarios para sus calentamientos (gomas, lastres...) estando prohibido el uso de rulos y esterillas. Se permite el uso opcional e individualizado de una toalla grande para evitar el contacto con superficies y una toalla pequeña para limpiarse el sudor, que después de cada uso deberá ser guardada. Estando totalmente prohibido compartir cualquier tipo de material.
7. Los gimnastas y técnicos deberán cambiarse de calzado para el acceso a las zonas de participación (zonas de calentamiento y competición), por lo que es obligatorio el calzado adicional que debe ser guardado de forma independiente con sus pertenencias.
8. Es obligatorio el uso de mascarilla en todo el recinto, excepto en el momento de competir. Cada gimnasta irá provisto de una bolsita para guardar su

maskarilla y en el momento de actuar será el técnico que la acompañe, el encargado de su custodia hasta que el deportista finalice su ejercicio. Se recomienda utilizar mascarillas quirúrgicas y desecharlas al inicio del ejercicio en una papeleras a tal fin y colocarse unas nuevas al finalizar.

9. Cada participante será responsable de sus pertenencias. No habrá recogida de objetos perdidos: toda pertenencia olvidada en la instalación será retirada a las papeleras.
10. No está permitido el contacto social por lo que se deben evitar saludos, abrazo, darse la mano etc. Los técnicos en la medida de lo posible evitarán contacto con sus deportistas.
11. Está prohibido la ingesta de alimentos dentro de la instalación, solo está permitida la toma de líquidos en recipientes individuales, no estando permitido compartirlos.
12. La limpieza y desinfección de la instalación se llevará a cabo de manera constante de la siguiente forma:
  - a. Área de competición, será desinfectado después del pase de cada categoría.
  - b. Zonas de calentamiento, serán desinfectadas con cada cambio de grupos.
  - c. La ventilación será continua.
13. Todos los participantes tendrán a su disposición gel desinfectante de manos cerca de los tapices de la instalación, así como papeleras con tapa, cuyo uso se ruega encarecidamente.
14. Los técnicos deberán llevar la correspondiente documentación de cobertura médica según su seguro médico, así como partes y conocer los hospitales de referencia correspondientes a cada Federación.
15. Se habilitará una zona delimitada y acotada para los participantes en caso de detectar cualquier síntoma o malestar.
16. El personal de organización y voluntarios accederán a la instalación con el mismo procedimiento y llevarán un control de temperatura 3 veces al día.
17. El recinto estará señalizado ajustándose a la normativa sanitaria y/o espectáculos públicos. Se debe respetar en todo momento el flujo de paso indicado en la señalética de la instalación y no se obstaculizarán los pasillos.

## DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

1. Se suprime la toma de contacto.
2. No hay posibilidad de reclamaciones.
3. No se realizarán desfiles de premiaciones.
4. La competición se llevará a cabo por grupos. Se permite un máximo de dos técnicos por equipo/club siempre que hayan sido inscritos y acreditados, siendo posible que uno de ellos sea técnico tutelado.
5. Los participantes tendrán asignado un tapiz desde el inicio de su calentamiento hasta la hora de competir.
6. No está permitido el contacto físico entrenadora- gimnasta tanto en la entrada como salida del tapiz de competición (besos, abrazos, palmadas en la espalda...).
7. La organización no colocará ningún aparato de reemplazo, cada club se ocupará de colocar y retirar los aparatos propios de cada deportista debiendo realizarse de la manera más rápida posible. Está permitida la colocación de 2 juegos como máximo.
8. La medición de aparato se llevará a cabo por sorteo, únicamente al 20% del total de participantes. Se les convocará a través de su delegad@ federativo antes, durante o después de la competición con tiempo suficiente.
9. Todos los resultados y posibles cambios de programación se comunicarán a través de la web RFEG y por vía telemática directamente a los delegados federativos. Cualquier duda o consulta será atendida por escrito a través del correo [secretariagr@rfegimnasia.es](mailto:secretariagr@rfegimnasia.es)
10. En la ceremonia de premiación solo podrán estar presentes los deportistas galardonados y 2 técnicos por club que se ubicarán en la zona habilitada para ellos. Se ruega, encarecidamente, que los deportistas se encuentren preparados a la hora de las premiaciones. Queda prohibido el contacto de manos, besos, abrazos entre los premiadas. El uso de la mascarilla es obligatorio, excepto en el momento de la foto oficial que podrá ser retirada siempre y cuando se asegure la distancia de seguridad de 1,5 metros y no haya contacto físico.

## HORARIOS DE COMPETICIÓN

### Jueves día 16 diciembre

- 09:00h -10:55h Competición 1ª Rotación Sénior
- 10:55h-11:30h Descanso
- 11:30h-12:55h Competición 1ª Rotación Sénior
- 12:55h-15:30h Descanso
- 15:30h-17:10h Competición 2ª Rotación Sénior
- 17:10h-18:00h Descanso
- 18:00h-19:40h Competición 2ª Rotación Sénior
- 19:50h Entrega de medallas Sénior

### Viernes día 17 de diciembre

- 09:00h-11:30h Competición 1ª Rotación Júnior
- 11:30h-12:00h Descanso
- 12:00h-14:30h Competición 2ª Rotación Júnior
- 14:45h Entrega de medallas Júnior
- 17:00h-18:30h Competición 1ª Rotación Alevín
- 18:30h-19:00h Descanso
- 19:00h- 20:30h Competición 2ª Rotación Alevín
- 20:45h Entrega de medallas Alevín

### Sábado día 18 de diciembre

- 09:00h-11:30h Competición 1ª Rotación Infantil
- 11:30h-12:00h Descanso
- 12:00h-14:30h Competición 2ª Rotación Infantil
- 14:45h Entrega de medallas Infantil
- 16:30h-17:00h Competición 1ª Rotación Benjamín
- 17:00h- 18:35h Competición 1ª Rotación 1ª Categoría
- 18:35h-19:05h Competición 2ª Rotación Benjamín
- 19:15h Entrega de medallas Benjamín
- 19:30h-21:05h Competición 2ª Rotación 1ª Categoría

### Domingo día 19 de diciembre

- 10:00h-13:50h Competición Finales

*La Real Federación Española de Gimnasia garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el presente documento se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no es así.*